

## DESENCADENANTE

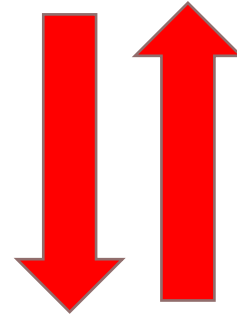
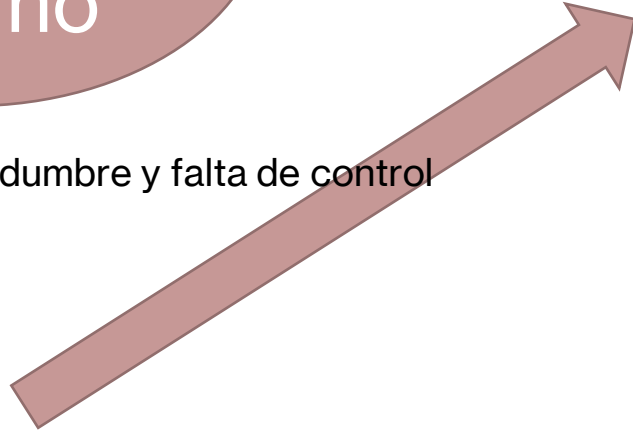
Evento  
externo o  
interno



PREOCUPACIÓN

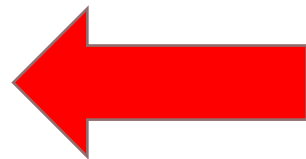
?Y SI.....?

Percepción desde la incertidumbre y falta de control



SNC  
(SISTEMA  
DE  
ALARMA)

EVITACIÓN



- Aceleración de la respiración
- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Se retira la sangre de la cara (“pálido de miedo”) y del tubo digestivo (“mariposas”)
- Se tensan los músculos
- Aumento en la sudoración para enfriar el cuerpo (como el agua del radiador)